

リズムファイター

Gマーク選定品
(グッドデザイン)

抗菌加工
コーティングに抗菌加工をほどこしました

コンパクトなコーティングアレーのベストセラー

ダンベルのベストセラーとして定番になっているリズムファイターです。D型の丸みをおびたデザインは最近注目のパワーウォーキング(下記注1)にも最適です。比重が鉄にくらべ高いため、同じ重量でもコンパクトなサイズになっています。



4986147231117 300g × 2ヶ RF-1700 ¥1,900	4986147231216 500g × 2ヶ RF-1800 ¥2,000	4986147231315 750g × 2ヶ RF-2100 ¥2,300	4986147231414 1kg × 2ヶ RF-2600 ¥2,900	4986147231513 1.5kg × 2ヶ RF-3300 ¥3,700	4986147231612 2kg × 2ヶ RF-4000 ¥4,500	4986147231711 3kg × 2ヶ RF-5300 ¥5,900	4986147231810 5kg × 1ヶ RF-9600 ¥5,300

リズムファイター
300g~3kg各1組
ディスプレイ付
¥31,200

リードアレー(6角アレー)

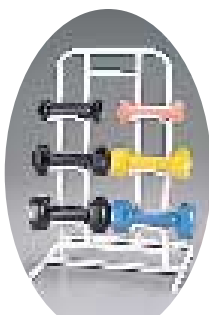
転がらない六角タイプ

抗菌加工
コーティングに抗菌加工をほどこしました



1kg × 2ヶ ブラック BK 4986147233111 ピンク PI 4986147233128 BF-1000 ¥2,900	2kg × 2ヶ ブラック BK 4986147233210 イエロ YL 4986147233227 BF-2000 ¥4,500	3kg × 2ヶ ブラック BK 4986147233319 ブルー BL 4986147233326 BF-3000 ¥5,900

ディスプレイ台
DSP1000
¥8,000



リードアレー各色
1~3kg各1組ディスプレイ付
¥34,600

ボーンアレーPAT.P

意匠登録出願中

アレーのイメージを一新した握りやすく親しみやすい形状骨(ボーン)をもって骨を鍛えましょう。



4986147255113 1kg × 2ヶ AF-1000 ¥2,900	4986147255212 1.5kg × 2ヶ AF-1500 ¥3,700	4986147255311 2kg × 2ヶ AF-2000 ¥4,500



ボーンアレー
1~2kg
各2組ディスプレイ付
¥30,200

リズムキッズ



お子様にも無理のない重さで、楽しく運動

- 200gウエイト×2本300gウエイト×2本ウレタン製プレート兼用収納ケース
- ジョギングやパワーウォーキング時のウエイトも、最適です。
- ウレタンを使用した軽いウエイトでリハビリや握力の弱い方でも比較的安全です。
- 収納ケース付きでスッキリ・スリムに収納でき、かさばりません。

リズムキッズ **RK-4500**
4986147232015 **¥3,600**

「一般アレー類と弊社リズムファイター等のダンベルの違いは？」

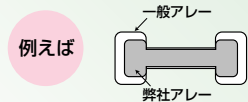
比重

一般ダンベル	弊社ダンベル
1	約1.3超

容積

一般ダンベル	弊社ダンベル
1.3組	1組
(同じ重量)	

一般に見られるアレー(ダンベル)の比重は約7.5、弊社リズムファイター等のダンベルの比重は10以上となっております。つまり、重量は同じ2kgのダンベルであれば、その比重の差のため、一般のダンベルは弊社リズムファイター等のダンベルに比べて**30%以上大きく**なります。かなり一般のダンベルは大きくなりますので同じ重量でも左右に大きくはり出した形となりますので、握力の比較的弱い女性の方ですと手首を痛めやすくなります。弊社が比重の高いダンベルにこだわるのは安全性と負荷のバランスがとれているからです。



一般に見られるダンベルの比重は約7.5、弊社リードアレーは10以上と比重が高いため、たとえば2kgのアレーであっても容積において一般アレーはリードアレーに比べて30%以上大きなものになってしまうため、グリップの径が同じアレーであれば、手から外にある部分がかかり大きくなります。そのため、重量は同じでありながら、大きいアレーは手首を痛めやすいということになります。握力、筋力の弱い女性が急に2kgで体操をはじめるとよく手首を痛めることがあるのはこのためです。重さより、その大きさに問題があります。

注-1 **パワーウォーキング** = **ウォーキング** + **ウエイト**
「軽いウエイトを持って(もしくは、リストアングルウエイトをつけて)のウォーキング」

ウエイトで負荷をかけることにより消費カロリーの増加と筋力アップが共に行えます。
(注 ただし無理なウエイトは逆に関節等を痛めます。ご注意ください。)

つまり、**ウォーキング** + **リズムファイター**などのダンベル
もしくは、**ウォーキング** + **ガウリ・ソフトウエイト**