



足のツボ  
の刺激

ウエスト  
シェイプ

# ツボ押しツイスター

健康は足の裏から...



ツボ押しツイスター  
(スベリ止め付)

**AK-3000 ¥3,000**

ボードが回転すると球体が浮いたり沈んだりして足のツボを刺激

きれいな球体が足のツボを心地よく刺激します。また、ウエストのシェイプアップも手軽にできる一台二役。

もっとスリムになりたい  
ずっと健康でいたい  
そんな方におすすめ。

## パンチングボール



パンチングボールセット

**AK-2500 ¥9,800**

お部屋で豊かにストレス解消。パンチを打ち込むと素早くボールが跳ね返るパンチングボール。日頃のストレスを解消しながらお部屋でシェイプアップ。ベース部でウォーターバッグに水を入れるか、直接砂を入れて固定します。エアポンプと10オンスグローブ付 高さ127~145cmまで調節可能。

## ミニダンパー



ミニダンパーPAT.  
**No.650-M ¥1,000**

4986147211515  
(ゴルフ他手首鍛錬用長さ36cm)



ミニダンパー デラックス  
**No.650-MD ¥2,000**

4986147211614  
●カラー/ブルー ●長さ37cm

女性の  
バストアップ  
にも

ダブル  
スプリング

逆巻2重  
スプリング  
使用

## エキスパンダー



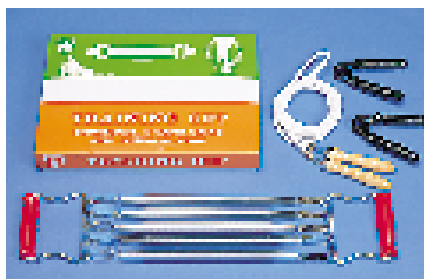
ABSセーフティハンドル(PAT.P)付  
SG 製品安全協会SGマーク

スタンダード エクスパンダー

**SG450-3 ¥2,300** **SG450-5 ¥3,200**

**SG450-4 ¥2,700** **SG450-6 ¥3,500**

## トレーニングセット



写真は550-Aセット

Aセット  
**No.550-A ¥5,000**

- SG450-5エキスパンダー×1
- No.434-Aハンドグリップ×2
- No.415トビナウ×1

Bセット  
**No.550-B ¥4,500**

- SG450-4エキスパンダー×1
- No.434-Bハンドグリップ×2
- No.415トビナウ×1

Cセット  
**No.550-C ¥4,100**

- SG450-3エキスパンダー×1
- No.434-Cハンドグリップ×2
- No.415トビナウ×1

## マウスピース



マイハニー  
(スポーツ用マウスピース)

**MH-800 ¥1,800**  
4986147239113

- スポーツ用マウスピース(殺菌済)
- 本体:シリコンラバー 専用ケース入り (食品衛生法基準準認可・厚生省告示第85号)
- スポーツで身体を瞬間的に動かす時、奥歯をしっかりと噛み締める事で頭が安定し、パワーを十分に引き出すことが出来ます。

## ポリアレー

**LSI-6**

- 水で3kg
- 砂で5kg
- 砂+水6kg

**¥2,600**

- 2ヶ組
- カラー/ブルー/レッド/イエロー



2ヶ組