

スポーツ・健康維持に握力のトレーニングは重要なポイントです。  
 普段の生活の中で手軽に握力トレーニングやリハビリ・手のひらのつぼをマッサージができる。  
 ハンドグリップは、生活のリズムや体調に合わせた継続的なトレーニングが可能です。  
 無理のない強さで、無理のない時間に、無理のない回数を長期間継続することが大変効果的です。

## ハンドグリップ

握力強化 1ヶ入

No.434-A

No.434-B

握力強化 1ヶ入

握力強化 指先強化 1ヶ入

No.436-A

No.436-B

ハンドグリップ プラグリップ

No.434-A No.434-B No.434-C

4986147217128 4986147217227 4986147217326

¥500 ¥500 ¥500

●選手用 (25kg) ●一般用 (20kg) ●女子・少年用 (15kg)

※kg表示はグリップのおよそ中央部での計測によって当社は表示しております。(SG規格参考) (他社同表示より強い場合がございます。)

ハンドグリップ ポケット型

No.435-Z

¥600

[BK]4986147215513 ●ナイロン粉末塗装による着色  
 [BL]4986147215520 ●ポリエチレングリップ●ポケット型  
 [YL]4986147215537 ●カラー/ブラック・ブルー・イエロー

ハンドグラスパー PAT.

No.436-A No.436-B

4986147218514 4986147218513

¥1,000 ¥1,000

●強度: 21kg ●強度: 12kg

握った後の急激な反応を軽減したU字形状。握力だけでなく、指先の強化にも最適。

握力強化 マッサージ効果 リハビリ 1ヶ入

グリーン パープル

ピンク

ドーナツグリップS PAT.P 1ヶ入

No.447

4986147219719 4986147219818 4986147219610

¥500

●カラー/ピンク・パープル・グリーン

[Eラストマー]使用

マッサージ効果 リハビリ 指先強化 2ヶ組 リハビリにも最適

ブルー

パープル

ポルタノーチェ (クルミ型手指マッサージャー) (2個1組)

No.457

4986147219917 4986147219924

¥600

●カラー/ブルー・パープル  
 ●ポリプロピレン樹脂成型品

握力強化 指先強化 マッサージ効果 1ヶ入

指圧玉付

フィンガーパンV PAT.

ITB-1422

4986147343216 4986147343254

¥600

●カラー/ネイビー・イエロー●指圧玉付 樹脂ソフトコーティング  
 ●指を個別に強化したり、指先の老化防止やリハビリにも最適。指指圧で手のひらを適度に刺激。コンピュータのプログラマーの手やすめに。

握力強化 マッサージ効果 リハビリ 2ヶ組

ドーナツグリップS PAT.P 2ヶ組

No.437-GV No.437-VP No.437-PG

4986147219627 4986147219726 4986147219825

¥800 ¥800 ¥800

●カラー/グリーン×パープル ●カラー/パープル×ピンク ●カラー/ピンク×グリーン

[Eラストマー]使用

握力強化 マッサージ効果 リハビリ

ASH-1081

1ヶ入

ASH-1082

2ヶ組

ビューティーボール PAT.

ASH-1082 ASH-1081

4986147342233 4986147342134 4986147342226 4986147342127 4986147342219 4986147342110

¥1,000 ¥1,200

●小 (2コ入)  
 ●カラー/パープル・イエロー・ピンク

●大 カラー/イエロー・パープル・ピンク  
 普段の握力強化や、リハビリに軽くて便利。突起部を利用して、首や肩のマッサージにも。

マッサージ効果 リハビリ 1ヶ入 (egg cha chas)

小さな玉子の形をしたマラカス & 握って指圧にも使えます。

先端をツボにあて押すことによって指圧効果があります。小さくて携帯に便利なマラカスです。あらゆるスポーツトレーニングでリズムをとる時にも使えます。音楽に合わせてリズムをとる時、カラオケにも!

エッグチャチャ (egg cha chas)

No.477

4986147218125 4986147218118

¥500

●カラー/イエロー・ブルー