



NW 《3月発売》

Finger Ring Weights PAT.P

新しい概念のトレーニング器具。今まで鍛えにくかった指1本1本をトレーニング、及びリハビリテーションに非常に有効な器具です。比重が非常に高い素材を使用しているためかさばらず、またやわらかいのでどんな指にもフィットさせることができます。また肘の腱を鍛えるエクササイズ（右記参照）などにも使用できます。

フィンガーリングウエイツ

FR-3040

¥3,000

- フィンガーリング4個1セット
- 収納用袋付
- 素材：柔軟質特殊合金（鉛他）
- 外皮：PVCコーティング
- 日本製



(ボールは含まれてはいません)

自由に曲がるウェイト
フリーサイズ

野球などの肘の腱を鍛えるエクササイズ

肘を90度程度に曲げ机上に置いて支えます。

- ① ボールを握りしめます。
 - ② 親指のみ曲げた状態で他の4本指を広げて伸ばします。（この時手首はまだ真っ直ぐのまま）
 - ③ ②の状態からゆっくりと手首を反らせて腱を伸ばします。
- ①～③を適度に疲労するまでくり返します。（無理をせず行って下さい。）

⚠ 無理をして行きますと逆に腱をいためます。

NW

Medicine Grip Ball

パーソナルタイプのコンパクトなメディシンボールグリップ付で、手で持ったり、手をとおして回転させたり、足先を入れての上下動作等々さまざまなトレーニングに使えます。

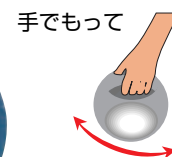
メディシングリップボール 2kg

MG-3020

¥2,500

- 素材：外皮：PVC 中：砂

《3月発売》

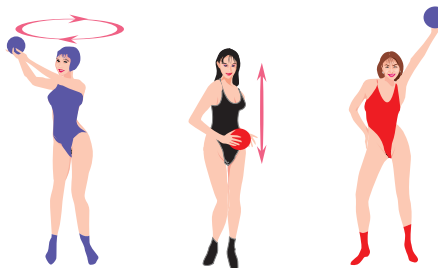


NW

Medicine Ball

リハビリテーションから本格的なプロのトレーニングまで使えるメディシンボールを1～5kgまでラインナップしました。個人のトレーニングから、学校、クラブ、施設、あらゆる競技の基礎トレーニングに5kgはボクシングジムなどにも使用されています。

《2月末発売》



メディシンボール1kg

MB-5010

¥3,900



メディシンボール2kg

MB-5020

¥5,400



メディシンボール3kg

MB-5030

¥6,900



メディシンボール4kg

MB-5040

¥8,400



メディシンボール5kg

MB-5050

¥9,800